

XARXA DE SUPORT CONTRA LA VIOLÈNCIA MASCLISTA DAVANT EL CONFINAMENT

Davant la situació de confinament, és important tenir present la realitat de les dones que pateixen violència masclista que estan atrapades i obligades a conviure amb el seu maltractador, així com els seus fills i filles.

En aquesta situació de confinament, i per tant d'aïllament social, el maltractador té la percepció d'un major control i sotmetiment de la seva parella. De la mateixa manera, en les dones augmenta la percepció de dependència, ja que es troben sense sortir al carrer i sense poder accedir als recursos específics destinats a l'atenció de les dones en situació de violència masclista.

Tothom tenim l'obligació d'actuar davant la violència masclista, i per tant qualsevol persona pot posar una denúncia si és coneixedora de situacions de violència masclista.

TELÈFONS D'INTERÈS

LÍNIA D'ATENCIÓ CONTRA LA VIOLÈNCIA MASCLISTA **900 900 120 / 016**
Gratuïts i confidencials 24h

900900120@gencat.cat

EMERGÈNCIES **112**

POLICIA LOCAL SANT BOI **93 640 01 23**

MOSSOS D'ESQUADRA SANT BOI **93 567 58 45**

CENTRE DE RECURSOS I DOCUMENTACIÓ DE LES DONES **crdones@santboi.cat**

ALGUNES RECOMANACIONS I CONSELLS

- Si pots, **evita estar a soles** amb ell a casa.
- Si es desencadena alguna discussió, **procura no estar a la cuina**, ja que és un espai a on hi poden haver-hi ganivets i altres estris que es poden utilitzar com a arma.
- Intenta tenir el teu **telèfon mòbil a prop**, a la teva butxaca, per si has de trucar en cas d'emergència.
- Pots utilitzar una **paraula clau amb els teus veïns o veïnes** perquè sàpiguen que estàs en perill.
- Si et veus en perill, **fica't a alguna habitació que tingui pestell** (el bany o altre habitació) i amb el mòbil sempre a la butxaca. Si tens fills/es, agafa'ls perquè estiguin amb tu a l'habitació protegits.
- Si surts a comprar, aprofita per demanar ajuda, **trucar als telèfons d'emergència o apropar-te a la comissaria de policia**.

#NoEsteuSoles

**AIXÒ
NO
ÉS AMOR**

CAP DONA DESATESA MALGRAT EL CONFINAMENT