

El Centre de Recursos i Documentació de les Dones és un servei municipal que potencia la promoció de les dones a través de serveis especialitzats, del SIAD (Servei d'Informació i Atenció a les Dones), d'activitats en clau de gènere i d'un fons documental.

FORMACIÓ EN LÍNIA

Inscripcions del 12 al 26 de gener

FEMINISME INTERSECCIONAL

El feminisme interseccional és un dels corrents del feminisme que posa el focus en tots i cadascun dels eixos d'opressió i privilegi que, més enllà del gènere, ens atravesen i configuren la nostra història personal. T'animes a la reflexió?

Durada: **de l'1 de febrer al 7 de març**
Total: **20 hores**

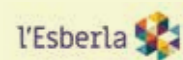
Inscripcions del 6 al 20 d'abril

PERSPECTIVA DE GÈNERE EN L'ÀMBIT COMUNITARI

La discriminació entre dones i homes està en tots els espais de la nostra vida, també quan parlem d'espais comunitaris i de participació. Incorporar la perspectiva de gènere en el disseny de les accions participatives, així com en el funcionament intern de les entitats i organitzacions. Et sumes a la transformació que ve?

Durada: **del 3 de maig al 6 de juny**
Total: **20 hores**

Places limitades. Accés per ordre d'inscripció.
Cursos en línia a càrrec de:



Inscripcions del 26 de gener al 9 de febrer

WEBINAR NENES I CIÈNCIA

Les dones sempre han estat presents al món de la ciència. Les volem reconèixer i crear referents femenins per aconseguir un món ple d'igualtat i d'oportunitats per a les nostres nenes.

Dia: **11 de febrer** - Horari: **de 17 h a 19 h**

Activitat en el marc del Dia Internacional de la dona i la nena a la ciència. A càrrec d':



Inscripcions del 2 al 16 de març

NOVES MASCULINITATS

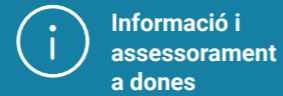
Curs destinat a reflexionar sobre la implicació dels homes en el camí cap a la igualtat. Quins són els tipus de masculinitats que volem? Quines experiències coneixem? Acompanyeu-nos i entre tots i totes trencarem estereotips i rols sexistes.

Dies: **8 i 25 de març**

Horari: **de 17 h a 19 h**

Places limitades. Accés per ordre d'inscripció.

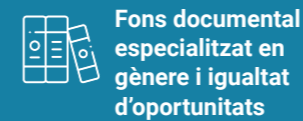
Cursos en línia a càrrec de:



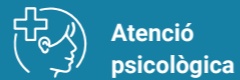
Informació i assessorament a dones



Activitats i tallers variats



Fons documental especialitzat en gènere i igualtat d'oportunitats



Atenció psicològica



Assessorament jurídic



Suport a la recerca

ACTIVITATS, i FORMACIÓ

GENER - JULIOL 2021

“Surt i fes alguna cosa. La teva presó no és la teva habitació: ets tu.”

Sylvia Plath

Can Jordana

C/Ebre, 27,
Sant Boi de Llobregat (08830)
T. 93 635 12 00 (ext. 156 / 436)

de dilluns a divendres de 10 h a 13 h
de dilluns a dijous de 17 h a 20 h

crdones@santboi.cat
www.igualtatsantboi.cat

www.aixonoesamor.cat
www.santboiesdiversa.cat

900 900 120 **Contra la violència masclista** Atenció 24 h

Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones

Diputació Barcelona | Àrea d'Atenció a les Persones



crddd

Centre de Recursos i Documentació de les Dones

FORMACIÓ EN LÍNIA

Inscripcions del 6 al 20 d'abril

LES DONES ALS VIDEOJOCOS

Quin és el paper de les dones als videojocs? Incorporem la mirada del gènere a la indústria dels videojocs. Activitat per a tots els públics.

Dia: 26 d'abril - Horari: de 17.30 h a 19.30 h

Curs en línia a càrrec de:



Inscripcions de l'11 al 26 de maig

WEBINAR SALUT I GÈNERE

A càrrec d'Izabella Rholfs, metgessa, doctora en epidemiologia i salut pública. Activitat en el marc del Dia Internacional d'Acció per la Salut de les Dones

Dia: 28 de maig - Horari: de 10 h a 12 h

Inscripcions del 2 al 16 de febrer

INSTAGRAM PER A PRINCIPIANTS

En aquest curs coneixeràs el funcionament d'instagram i els seus aspectes més bàsics.

Dia: 24 de febrer - Horari: de 18 h a 20 h

Inscripcions del 4 al 18 de maig

INSTAGRAM AVANÇAT

En aquest curs aprendrem a treure més rendiment del nostre perfil personal i conèixer eines per millorar les publicacions.

Dia: 27 de maig - Horari: de 18 h a 20 h

Places limitades. Accés per ordre d'inscripció. Formacions a càrrec de Glòria López Llebot - www.tierralandia.com

Inscripcions del 25 de maig al 8 de juny

INSTAGRAM PER A EMPRESES

Quines funcions ofereix instagram per a les empreses? En aquest curs aprendrem a treure més profit a aquesta xarxa social, que pot ser un aparador visual dels nostres serveis i productes.

Dia: 17 de juny - Horari: de 18 h a 20 h

Places limitades. Accés per ordre d'inscripció
Curs en línia de:



LLETRES EN CLAU DE GÈNERE

Inscripció exclusiva en línia a partir del 16 de març

Club de lectura feminista



Mujeres de letras tomar

neix de la necessitat de reivindicar la veu de les dones escriptores de tots els temps. És un club de lectura per reunir-nos i debatre, per sentir-nos com a casa, per reflexionar i fer-nos preguntes incòmodes i per crear una família literària feminista.

A càrrec de Marta Grueso Coy, traductora i lectora voraç.

1a sessió:

15 d'abril de 19 h a 21 h

2a sessió:

13 de maig de 19 h a 21 h

3a sessió:

10 de juny de 19 h a 21 h

4a sessió:

8 de juliol de 19 h a 21 h

Lloc: CRDD, Can Jordana, (c/ Ebre, 27)

Si aquesta activitat per motiu de la pandèmia no es pot fer presencialment, s'anul·larà.

SANT JORDI: CONTES PER LA COEDUCACIÓ

23 d'abril de 2021 de 10 h a 20 h

Activitats variades durant tota la jornada

Consulta la nostra guia anual de contes a www.igualtatsantboi.cat, hi trobaràs una àmplia varietat de contes no sexistes per a totes les edats. La pots recollir en paper al CRDD.



HABILITATS SOCIALS I CREIXEMENT PERSONAL

FEBRER

Inscripcions a partir del 12 de gener

- **Com reconèixer les meves potencialitats**
2 de febrer de 17 h a 18.30 h
Activitat en línia. Les persones inscrites rebran la informació dies abans de l'inici de l'activitat.
- **Reconèixer el meu cos físic i emocional**
3 de febrer 18.15 h a 20.15 h
Activitat en línia. Les persones inscrites rebran la informació dies abans de l'inici de l'activitat.
- **Sóc la meva prioritat, diré NO**
16 de febrer de 17 h a 18.30 h
Activitat en línia. Les persones inscrites rebran la informació dies abans de l'inici de l'activitat.
- **Relaxació**
17 de febrer de 18.15 h a 20.15 h
Activitat en línia. Les persones inscrites rebran la informació dies abans de l'inici de l'activitat.

MARÇ

Inscripcions a partir del 9 de febrer

- **Per què em sento culpable?**
2 de març de 17 h a 18.30 h *
- **Conviure amb el dolor i escoltar què necessito**
3 de març de 18.15 h a 20.15 h *
- **Aprendre a delegar per poder respirar**
16 de març de 17 h a 18.30 h *
- **Risoteràpia**
17 de març de 18.15 h a 20.15 h *

ABRIL

Inscripcions a partir del 16 de març

- **Com superar la dependència emocional?**
13 d'abril de 17 h a 18.30 h *
- **Acaba una etapa, deixem-la marxar**
14 d'abril de 18.15 h a 20.15 h *
- **Mindfulness i benestar**
19 d'abril de 17.30 h a 19.30 h *

MAIG

Inscripcions a partir del 20 d'abril

- **Gestionar una separació, divorci, ruptura**
11 de maig de 17 h a 18.30 h *
- **Relaxació**
12 de maig 18.15 h a 20.15 h *
- **Canviem els rols de gènere per ser més lliures**
25 de maig de 17.h a 18.30 h *
- **Por, ansietat i angoixa, reaccions físiques i control**
26 de maig 18.15 h a 20.15 h *

JUNY

Inscripcions a partir del 18 de maig

- **Cos i estereotips de gènere, com ens afecten**
15 de juny de 17 h a 18.30 h *
- **Risoteràpia**
16 de juny 18.15 h a 20.15 h *
- **Mindfulness i Alimentació (Alimentació conscient)**
21 de juny de 17.30.h a 19.30 h *

JULIOL

Inscripcions a partir del 16 de juny

- **Mindfulness i benestar**
5 de juliol de 17.30 h a 19.30 h *
- **Mindfulness i Moviment (Moviment conscient)**
12 de juliol de 17.30 h a 19.30 h *

*Lloc pendent de determinar. S'informarà del lloc a les persones quan s'hi hagin inscrit

GRUP DE SUPORT A L'ALLETAMENT MATERN I CRIANÇA

Espai per compartir l'experiència de la maternitat i la paternitat, els dubtes i els consells al voltant de temes diversos. A càrrec de l'entitat AREOLA. **Més informació al [facebook.com/areola.alletament.matern](https://www.facebook.com/areola.alletament.matern)**

Inscriu-t'hi!

Pots inscriure't als cursos i activitats presencialment o a través d'un formulari d'inscripció digital (www.igualtatsantboi.cat).

Les inscripcions comencen a les 10 h del dia establert per a cada activitat.

Les activitats compten amb 2 places reservades per a dones amb discapacitat i un servei de guarda d'infants a partir de 3 anys.

Les activitats presencials que no puguin dur-se a terme per motius de la pandèmia es faran en línia. S'avisarà a les persones una vegada hi estiguin inscrites. Excepte el club de lectura feminista que no es farà sinó és possible fer-ho presencialment.

Les activitats online es duran a terme des de diferents plataformes, les persones inscrites rebran la informació dies abans de l'inici de l'activitat.

El servei de guarda s'ofereix per a infants a partir de 3 anys. Cal fer una sol·licitud prèvia amb una antelació mínima de 48 h al telèfon 936351200 (ext. 156/436). El servei s'oferirà només quan hi hagi un mínim de 4 infants.

www.igualtatsantboi.cat

@igualtatstboi