

## FORMACIÓ EN LÍNIA

Inscripció *online* a partir del 29 de març

### ECOFEMINISME: AMB LES DONES I PER LA TERRA!

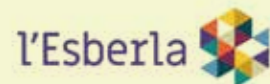
L'Ecofeminisme posa en diàleg els moviments feministes i ecologistes. Descobrir les seves aportacions ens ajuda a entendre que la subordinació de les dones, el deteriorament de la natura i la invisibilitat dels processos naturals tenen arrels comunes i provenen d'un mateix sistema capitalista, patriarcal i extractivista.

En aquest curs, farem un recorregut pel treball d'algunes de les pensadores claus del moviment per problematitzar la temàtica i coneixerem algunes aplicacions i experiències concretes de l'Ecofeminisme, un camí clau cap a la resiliència en temps de col·lapse i de decreixement forçat

**Durada:** del 26 d'abril al 23 de maig.

**Total:** 20 h

Places limitades. Accés per ordre d'inscripció  
Curs *online* a càrrec de l'Esberla:



### CICLE DE XERRADES SOBRE DIVERSITATS SEXUALS I DE GÈNERE

**Data:** juny 2022 - **Horari:** de 18 a 19 h

Retransmissió en directe d'Instagram a @santboiesdiversa

No cal inscripció prèvia

**Més informació i programació a [santboiesdiversa.cat](http://santboiesdiversa.cat)**

## FORMACIÓ PRESENCIAL

### CINEFORUM - TORNAR A COMENÇAR

**Dia:** 11 de febrer - **Hora:** 17.30 h

**Lloc:** Cinemes Can castellet

Amb la presència d'Anna Cabré Albos, física del clima i directora del documental, i col·loqui posterior.

**Pots recollir la teva entrada als cinemes des del dia 24 de gener a partir de les 17 h de dilluns a diumenge**

Inscripció *online* a partir del 19 d'abril

### FAMÍLIA, VULL DIR-TE UNA COSA! TALLER SOBRE DIVERSITATS SEXUALS I DE GÈNERE

Taller per famílies que vulguin crear espais més amables i inclusius per les seves fillis, filles i/o fills, donant la benvinguda a les diversitats sexuals i de gènere. Ampliarem el marc de referència i obtindrem estratègies i recursos alhora que ens farem moltes preguntes i compartirem dubtes, pors i alegries.

**Dia:** 12 de maig

**Horari:** de 17.30 a 19.30 h

**Lloc:** Can Jordana (c/ Ebre, 27)

A càrrec de l'entitat Enrutat'

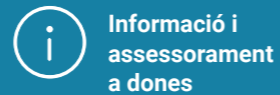


Inscripció *online* a partir del 2 de maig.

### CICLITAT MENSTRUAL: SALUT MENSTRUAL INTEGRAL

**Dia:** 26 de maig - **Horari:** 18 a 19.30 h

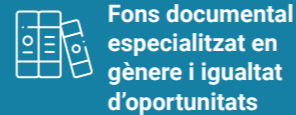
**Lloc:** Can Jordana (c/ Ebre, 27)



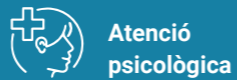
Informació i  
assessorament  
a dones



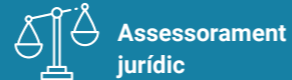
Activitats  
i tallers  
variats



Fons documental  
especialitzat en  
gènere i igualtat  
d'oportunitats



Atenció  
psicològica



Assessorament  
jurídic



Suport a  
la recerca

“Surt i fes alguna cosa. La teva presó no és la teva habitació: ets tu.”

Sylvia Plath

**El Centre de Recursos i Documentació de les Dones és un servei municipal que potencia la promoció de les dones a través de serveis especialitzats, del SIAD (Servei d'Informació i Atenció a les Dones), d'activitats en clau de gènere i d'un fons documental.**

Can Jordana

C/Ebre, 27,

Sant Boi de Llobregat (08830)

T. 93 635 12 00 (ext. 156 / 436)

de dilluns a divendres de 10 h a 13 h  
de dilluns a dijous de 17 h a 20 h

[crdones@santboi.cat](mailto:crdones@santboi.cat)

[www.igualtatsantboi.cat](http://www.igualtatsantboi.cat)

[www.aixonoesamor.cat](http://www.aixonoesamor.cat)  
[www.santboiesdiversa.cat](http://www.santboiesdiversa.cat)

**900 900 120** **Contra la violència  
masclista** **Atenció 24 h**



Pacto de Estado  
contra la violencia de género



# ACTIVITATS, i FORMACIÓ

GENER - JULIOL 2022



# crddd

Centre de Recursos i  
Documentació de les Dones

## LLETRES EN CLAU DE GÈNERE

Inscripció *online* a partir de l'11 de gener



### CLUB DE LECTURA FEMINISTA

**Mujeres de letras tomar** neix de la necessitat de reivindicar la veu de les dones escriptores de tots els temps. És un club de lectura per reunir-nos i debatre, per sentir-nos com a casa, per reflexionar i fer-nos preguntes incòmodes i per crear una família literària feminista.

A càrrec de Marta Grueso Coy, traductora i lectora voraça.

- **1a sessió 27 de gener**  
Llibre **"El agrío"**, Valérie Mréjen
- **2a sessió 24 de febrer**  
Llibre **"Queridísima mamá"**, Christina Crawford
- **3a sessió 24 de març**  
Llibre **"Huaco retrato"**, Gabriela Wiener
- **4a sessió 21 d'abril**  
Llibre **"Yo, mentira"**, Silvia Hidalgo
- **5a sessió 19 de maig**  
Llibre **"Caliente"**, Luna Miguel
- **6a sessió 16 de juny**  
Llibre **"Desencajada"**, Margaryta Yakovenko
- **7a sessió 14 de juliol**  
Llibre **"Cuentos de amigas"**, Laura Freixas

**Lloc:** Can Jordana, (c/Ebre, 27)  
**Horari:** de 19 a 20 h

Si aquesta activitat per motiu de la pandèmia no es pot fer presencialment, s'anul·larà.

Inscripció *online* a partir del 2 de febrer



### TALLER D'ESCRITURA DELTA

Incorporació de la perspectiva de gènere en els nostres textos.

**Dies:** 22 de febrer, 1, 15, 22 i 29 de març, 5 d'abril

**Horari:** de 18 a 20 h

**Lloc:** Biblioteca Jordi Rubió i Balaguera



### SANT JORDI: CONTES PER LA COEDUCACIÓ

**Dia:** 23 d'abril

**Horari:** de 10 a 20 h

**Lloc:** Plaça de l'Ajuntament

**Activitats variades durant tota la jornada**

Consulta la nostra guia anual de contes a [www.igualtatsantboi.cat](http://www.igualtatsantboi.cat)

**Consulta les recomanacions del nostre Fons documental la primera setmana de cada mes a través de les xarxes socials.**

# HABILITATS SOCIALS I CREIXEMENT PERSONAL

## FEBRER

Inscripció *online* a partir de l'11 de gener

- **Cicle de mindfulness i gestió emocional**  
7, 14, 21 i 28 de febrer de 17.30 a 19.30 h  
**Lloc:** Can Jordana (c/ Ebre, 27).

- **Comunicació per tenir relacions saludables**  
2 de febrer de 18.15 a 20.15 h  
**Lloc:** Casal de Marianao (c/Miquel, 2)

- **Dones i família: Creences que ens limiten o ens apoderen**  
15 i 22 de febrer de 17.30 a 19.30 h  
**Lloc:** Can Jordana (c/ Ebre, 27).

- **Relaxació**  
16 de febrer de 18.15 a 20.15 h  
**Lloc:** Casal de Marianao (c/Miquel, 2)

- **Sexualitat**  
23 de febrer de 17.30 a 19.30 h  
**Lloc:** Can Jordana (c/ Ebre, 27).

## MARÇ

Inscripció *online* a partir del 15 de febrer

- **L'Art de ser una mateixa**  
2 de març de 18.15 a 20.15 h  
**Lloc:** Casal de Camps Blancs (c/ Salvador Seguí, 2)

- **Tips per a l'autocura**  
16 de març de 18.15 a 20 h.  
**Lloc:** Casal de Camps Blancs (c/ Salvador Seguí, 2)

- **Awareness: desperta la sensibilitat a tu mateixa**  
22 i 29 de març des de les 17.30 a les 19.30 h  
**Lloc:** Can Jordana (c/ Ebre, 27).

## ABRIL

Inscripció *online* a partir del 15 de març

- **El coratge d'estar sola**  
6 d'abril de 18.15 a 20.15 h  
**Lloc:** Casal Ciutat Cooperativa - Molí Nou (c/ Pau Casals, 7)

- **Risoteràpia**  
20 d'abril de 18.15 a 20.15 h.  
**Lloc:** Casal Ciutat Cooperativa - Molí Nou (c/ Pau Casals, 7)



Al voltant del 8 de març, Dia Internacional de les Dones, l'Ajuntament de Sant Boi i les entitats de dones del municipi organitzem una programació especial d'activitats per commemorar aquest dia. La trobaràs a mitjans de febrer al CRDD, al web [www.igualtatsantboi.cat](http://www.igualtatsantboi.cat) i a [@igualtatstboi](https://www.instagram.com/igualtatstboi)

## MAIG

Inscripció *online* a partir del 19 d'abril

- **Relaxació**  
4 de maig de 18.15 a 20.15 h  
**Lloc:** Can Massallera (c/ Mallorca, 30)

- **Què em limita? Com m'apodero?**  
18 de maig de 18.15 a 20.15 h  
**Lloc:** Can Massallera (c/ Mallorca, 30)

- **Les fronteres del contacte**  
17 i 24 de maig de 17.30 a 19.30 h  
**Lloc:** Can Jordana (c/ Ebre, 27)

## JUNY

Inscripció *online* a partir del 17 de maig

- **Cicle de mindfulness i salut en femení**  
30 de maig, 13, 20 i 27 de juny de 17.30 a 19.30 h  
**Lloc:** Can Jordana (c/Ebre, 27)

- **Sexualitat**  
1 de juny de 17.30 a 19.30 h  
**Lloc:** Can Jordana (c/Ebre, 27)

- **Connecta amb la teva nena interior**  
8 de juny de 18.15 a 20.15 h.  
**Lloc:** Casal de Marianao (c/Miquel, 2)

- **Riure és viure**  
22 de juny de 18.15 a 20.15 h  
**Lloc:** Can Massallera (c/ Mallorca, 30)

## JULIOL

Inscripció *online* a partir del 21 de juny

- **Mindfulness i Benestar**  
4 de juliol de 17.30 a 19.30 h  
**Lloc:** Can Jordana, (c/ Ebre, 27)

- **Mindfulness i Benestar**  
11 de juliol de 17.30 a 19.30 h  
**Lloc:** Can Jordana, (c/ Ebre, 27)

## GRUP DE SUPORT A L'ALLETAMENT MATERN I CRIANÇA

Espai per compartir l'experiència de la maternitat i la paternitat, els dubtes i els consells al voltant de temes diversos. A càrrec de l'entitat AREOLA.

**Més informació al [facebook.com/areola.alletament.matern](https://www.facebook.com/areola.alletament.matern)**

## Inscriu-t'hi!

Pots inscriure't als cursos i activitats a través del formulari d'inscripció digital que trobaràs a [www.igualtatsantboi.cat](http://www.igualtatsantboi.cat)

Les inscripcions comencen a les 10 h del dia establert per a cada activitat. Les activitats compten amb 2 places reservades per a dones amb diversitat funcional i un servei de guarda d'infants a partir de 3 anys.

Les activitats presencials es realitzaran amb totes les mesures de seguretat exigides per les autoritats sanitàries. Les activitats presencials que no puguin dur-se a terme per motius de la pandèmia es faran *online*. S'avisarà a les persones una vegada hi estiguin inscrites. Excepte el club de lectura feminista que no es farà sinó és possible fer-lo presencialment.

Les activitats *online* es duran a terme des de diferents plataformes, les persones inscrites rebran la informació dies abans de l'inici de l'activitat.

El servei de guarda s'ofereix per a infants a partir de 3 anys. Cal fer una sol·licitud prèvia amb una antelació mínima de 48 h correu electrònic: [crdones@santboi.cat](mailto:crdones@santboi.cat). El servei s'oferirà només quan hi hagi un mínim de 4 infants. El servei es farà si és possible segons les mesures sanitàries del moment.

[www.igualtatsantboi.cat](http://www.igualtatsantboi.cat)

[f](https://www.facebook.com/igualtatstboi) [i](https://www.instagram.com/igualtatstboi) @igualtatstboi