

ACTIVITATS, i FORMACIÓ

SETEMBRE/OCTUBRE/NOVEMBRE/2019



crddd

Centre de Recursos i
Documentació de les Dones

El Centre de Recursos i Documentació de les Dones és un servei municipal que potencia la promoció de les dones a través de serveis especialitzats, del SIAD (Servei d'Informació i Atenció a les Dones), d'activitats en clau de gènere i d'un fons documental.

CONVERSES FEMINISTES



Inscripció exclusiva online a partir del 10 d'octubre

Espai de reflexió sobre feminismes, igualtat, LGTBIQ+ i altres aspectes relacionats amb la lluita per la igualtat real i el respecte a la diversitat.

1a sessió:

**26 de setembre
de 17.30 h a 19 h**

2a sessió:

**24 d'octubre
de 17.30 h a 19 h**

3a sessió:

**14 de novembre
de 17.30 h a 19 h**

4a sessió:

**12 de desembre
de 17.30 h a 19 h**

Lloc: Can Massallera
(c/Mallorca, 30)

FORMACIÓ ONLINE

Inscripcions del 8 al 28 d'octubre

Coeducació: eines per a una educació emocional i feminista

L'educació és una de les eines clau per a l'eradicació de les desigualtats i les violències masclistes, i per a construir una societat més justa i curosa on tothom pugui viure la seva identitat de gènere com desitgi. En aquest curs de quatre setmanes donarem les claus per entendre els mecanismes de la socialització de gènere i els seus impactes, i compartirem estratègies, eines i recursos claus provinents de la coeducació, les pedagogies feministes i l'educació emocional per tal de posar fil a l'agulla.

Durada: **del 5 de novembre al 2 de desembre de 2019**

Total: **20 hores**

Places limitades. Accés per ordre d'inscripció.

A càrrec de l'Esberla, SCCL i Ulleres per Esquerrans.

AUTODEFENSA

Inscripcions del 8 al 15 de novembre

Curs bàsic d'autodefensa per a dones (dones d'entre 18 i 45 anys)

Dia: **18 de novembre
de 17.30 h a 20 h**

Lloc: C. Francesc Pi i Margall, 149-151, Local 1

Curs bàsic d'autodefensa per a dones (dones d'entre 46 i 65 anys)

Dia: **19 de novembre
de 17.30 h a 20 h**

Lloc: C. Francesc Pi i Margall, 149-151, Local 1

GRUP DE LECTURA DRAMATITZADA

A partir de tècniques teatrals i dramatització de lectures, donarem a conèixer la veu de les dones que deixen empremta en la nostra història.

Inscripció prèvia i places limitades.

HABILITATS SOCIALS I CREIXEMENT PERSONAL

OCTUBRE

Inscripcions a partir del 10/09/2019

- **Cuidem la nostra nena interior:**

2, 9 i 16 d'octubre
de 18.30 h a 20 h

Lloc: Casal de Camps Blancs
(Salvador Seguí, 2)

- **Com posar límits
de forma creativa**

15 i 29 d'octubre
de 17 h a 18.30 h

Lloc: Can Jordana (Ebre, 27)

NOVEMBRE

Inscripcions a partir del 08/10/19

- **Relaxació**

30 d'octubre, 6 i 13 de novembre
de 18.30 h a 20 h

Lloc: Casal de Marianao
(Miquel, 2)

- **Tècniques per treballar
els pensaments recurrents**

12 i 26 de novembre
de 17 h a 18.30 h

Lloc: Can Jordana (Ebre, 27)

DESEMBRE

Inscripcions a partir del 05/11/2019

- **Viure lliures d'estrès**

27 de novembre, 4 i 11
de desembre
de 18.30 h a 20 h

Lloc: Casal de Ciutat Cooperativa
(Pau Casals, 7)

Inscriu-t'hi!

Pots inscriure't als cursos i
activitats presencialment o a través
d'un formulari d'inscripció digital
(www.igualtatsantboi.cat).

Les inscripcions comencen a les
10 h del dia establert per a cada
activitat.

Les activitats compten amb 2
places reservades per a dones amb
discapacitat i un servei de guarda
d'infants a partir de 3 anys.

El servei de guarda s'ofereix per a infants a
partir de 3 anys. Cal fer una sol·licitud prèvia
amb una antelació mínima de 48h al telèfon
936351200 (ext. 156/436). El servei s'oferirà
només quan hi hagi un mínim de 4 infants.



Al voltant del 25 de novembre, **Dia
Internacional contra la Violència
Masclista**, l'Ajuntament de Sant Boi
i les entitats de dones del municipi
organitzem una programació
especial d'activitats per commemorar
aquest dia. La trobaràs a mitjans de
novembre al CRDD, al web
www.igualtatsantboi.cat i a



@igualtatstboi



**Informació i
assessorament
a dones**



**Activitats
i tallers
variats**



**Fons documental
especialitzat en
gènere i igualtat
d'oportunitats**



**Atenció
psicològica**



**Assessorament
jurídic**



**Suport a
la recerca**

**“Surt i fes alguna cosa. La teva presó
no és la teva habitació: ets tu.”**

Sylvia Plath

Can Jordana

C/Ebre, 27,
Sant Boi de Llobregat (08830)
T. 93 635 12 00 (ext. 156 / 436)
crdones@santboi.cat

www.igualtatsantboi.cat

www.aixonoesamor.cat
www.santboiesdiversa.cat

900 900 120

**Contra la violència
masclista** Atenció 24 h



Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones



**Diputació
Barcelona** | Àrea d'Atenció
a les Persones



AJUNTAMENT DE
SANT BOI DE LLOBREGAT



sb
boig per tu