

**El Centre de Recursos i Documentació de les Dones** és un servei municipal que potencia la promoció de les dones a través de serveis especialitzats, del SIAD (Servei d'Informació i Atenció a les Dones), d'activitats en clau de gènere i d'un fons documental.

## FORMACIÓ EN LÍNIA

Les persones inscrites rebran l'enllaç d'accés 24 h abans de cada activitat.

### Inscripció exclusiva en línia de l'1 al 21 de setembre.

#### EL PUNT DE VISTA DE LES DONES

Aquesta activitat participativa té l'objectiu de promoure un espai de reflexió sobre la representació de les dones en els mitjans de comunicació i de recollir les opinions i comentaris de les dones dels municipis a partir dels temes de debat. El recull d'opinions es portarà a la jornada "20 anys 20 causes".

**Dia:** 30 de setembre

**Horari:** de 17 h a 18.30 h

A càrrec de l'**Observatori de les Dones als Mitjans de Comunicació** i dinamitzada per Anna Celma, periodista, i Cristina Almirall, tècnica de l'Observatori.



### Inscripció exclusiva en línia de l'1 al 21 de setembre.

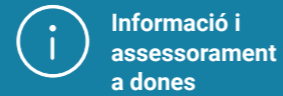
#### BISEXUALITAT, LA GRAN DESCONEGUDA DE LA REALITAT LGTBI

Mitificada, invisibilitzada, negada... Espai per parlar, reivindicar i visibilitzar les experiències i vivències d'aquesta orientació sexual, i reconèixer i desmuntar els prejudicis i discriminacions que hi ha entorn de la bisexualitat.

**Dia:** 22 de setembre

**Horari:** de 17.30 h a 19.30 h

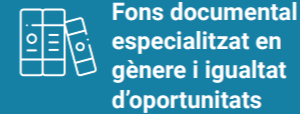
A càrrec de l'entitat **Enruta't**.



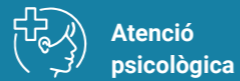
Informació i assessorament a dones



Activitats i tallers variats



Fons documental especialitzat en gènere i igualtat d'oportunitats



Atenció psicològica



Assessorament jurídic



Suport a la recerca

# ACTIVITATS, i FORMACIÓ

SETEMBRE - DESEMBRE 2021

**“Surt i fes alguna cosa. La teva presó no és la teva habitació: ets tu.”**

Sylvia Plath

#### Can Jordana

C/Ebre, 27,  
Sant Boi de Llobregat (08830)  
T. 93 635 12 00 (ext. 156 / 436)  
de dilluns a divendres de 10 h a 13 h  
de dilluns a dijous de 17 h a 20 h

crdones@santboi.cat

[www.igualtatsantboi.cat](http://www.igualtatsantboi.cat)

[www.aixonoesamor.cat](http://www.aixonoesamor.cat)  
[www.santboiesdiversa.cat](http://www.santboiesdiversa.cat)

**900 900 120** **Contra la violència masclista** Atenció 24 h



Pacto de Estado  
contra la violencia de género



# crddd

Centre de Recursos i Documentació de les Dones

## FORMACIÓ EN LÍNIA

Inscripció exclusiva en línia a partir del 21 de setembre.

### AMB 'I' D'INTERSEX

A què es refereixen les sigles LGTBIQA+? A què ens referim quan parlem d'intersexualitats? Qui són les persones intersex? Quines són les demandes principals d'aquest col·lectiu? Una formació interactiva i un apropament biogràfic des d'una perspectiva feminista per reflexionar junt\*s entorn de la realitat de la i.

**Dia:** 28 d'octubre - **Horari:** de 17.30 h a 19.30 h

A càrrec del **Col·lectiu "i de Intersex"**:  
Mer Gómez i Laura Vila Kremer.



Inscripció exclusiva en línia a partir del 5 d'octubre

### VIOLÈNCIES DIGITALS I DETECCIÓ D'ABUSOS

En aquestes dues sessions virtuals treballarem les violències digitals i la detecció d'abusos, des de la perspectiva de la violència masclista. Així mateix ens oferiran recomanacions de seguretat i protecció a internet i a les xarxes socials.

**Dia:** 4 i 11 de novembre - **Horari:** de 17.30 h a 19.30 h

A càrrec de **Selva Orejón**, experta en temes de reputació en línia i ciberseguretat.  
Places limitades.



Inscripció exclusiva en línia del 5 al 26 d'octubre

### VIOLÈNCIES DIGITALS I FEMINISMES DIGITALS

Les violències masclistes en l'àmbit digital per fi estan reconegudes per llei. Però com s'expressen?, qui les fa i com les podem identificar? Des d'una extensió de les violències en l'àmbit de la parella o exparella, fins a una acció organitzada contra veus feministes reconegudes, farem un breu recorregut per comprendre-les i identificar-les. Reflexionarem, també, sobre la construcció androcèntrica del model d'internet i de xarxes que tenim actualment, i coneixerem diferents activismes i veus feministes que, dia a dia, fan activisme i teixeixen estratègies col·lectives per portar el seu discurs al món i fer front a les violències masclistes.

**Durada:** del 2 al 29 de novembre - **Total:** de 20 hores

Places limitades.

Curs en línia a càrrec de: **l'Esberla**

## LLETRES EN CLAU DE GÈNERE

Inscripció exclusiva en línia a partir del 7 de setembre.

**Club de lectura feminista**



**Mujeres de letras tomar**

neix de la necessitat de reivindicar la veu de les dones escriptores de tots els temps. És un club de lectura per reunir-nos i debatre, per sentir-nos com a casa, per reflexionar i fer-nos preguntes incòmodes i per crear una família literària feminista.

A càrrec de Marta Grueso Coy, traductora i lectora voraç.

1a sessió:

**16 de setembre de 19 h a 21 h**

2a sessió:

**21 d'octubre de 19 h a 21 h**

3a sessió:

**18 de novembre de 19 h a 21 h**

4a sessió:

**16 de desembre de 19 h a 21 h**

Lloc: CRDD, Can Jordana, (c/ Ebre, 27)

Si aquesta activitat per motiu de la pandèmia no es pot fer presencialment, s'anul·larà.

**Consulta les recomanacions del nostre Fons documental la primera setmana de cada mes a través de les xarxes socials.**

# HABILITATS SOCIALS I CREIXEMENT PERSONAL

## OCTUBRE

Inscripció exclusiva en línia a partir del 14 de setembre

### • Càrregues mentals i autocura

5 d'octubre de 17 h a 18.30 h  
**Lloc:** Can Jordana (c/ Ebre, 27).

### • Ens tornem a veure, i ara què?

6 d'octubre de 18.15 h a 20.15 h  
**Lloc:** Casal de barri de Camps Blancs (c/ Salvador Seguí, 2)

### • Sexualitat femenina

13 d'octubre de 17.30 h a 19.30 h  
**Lloc:** Can Jordana (c/ Ebre, 27)

### • 'Mindfulness' i alimentació

18 d'octubre de 17.30 h a 19.30 h  
**Lloc:** Can Jordana (c/ Ebre, 27)

### • Canvis vitals i malestar de gènere

19 d'octubre de 17 h a 18.30 h  
**Lloc:** Can Jordana (c/ Ebre, 27).

### • Què ens ha aportat la pandèmia?

20 d'octubre de 18.15 h a 20.15 h  
**Lloc:** Casal de barri Ciutat Cooperativa (c/ Pau Casals, 7)

## NOVEMBRE

Inscripció exclusiva en línia a partir del 19 d'octubre

### • Aquí i ara l'única meta

3 de novembre de 18.15 h a 20.15 h  
**Lloc:** Can Massallera (c/ Mallorca, 30)

### • Eines per superar la dependència emocional

9 de novembre de 17 h a 18.30 h  
**Lloc:** Can Jordana (c/ Ebre, 27)

### • Mindfulness i benestar

15 de novembre de 17.30 h a 19.30 h  
**Lloc:** Can Jordana (c/ Ebre, 27)

### • Gestionar les emocions saludablement

17 de novembre de 18.15 h a 20.15 h  
**Lloc:** Casal de Marianao, (c/ Miquel, 2)

### • Aprendre a posar límits

23 de novembre de 17 h a 18.30 h  
**Lloc:** Can Jordana (c/ Ebre, 27)

## DESEMBRE

Inscripció exclusiva en línia a partir del 16 de novembre.

### • Riure és viure

1 de desembre de 18.15 h a 20.15 h  
**Lloc:** Casal de barri Ciutat Cooperativa (c/ Pau Casals, 7)

### • Relaxació per a dones molt ocupades

15 de desembre de 18.15 h a 20.15 h  
**Lloc:** Casal de barri de Camps Blancs (c/ Salvador Seguí, 2)

Al voltant del 25 de novembre, **Dia Internacional contra la Violència Masclista**, l'Ajuntament de Sant Boi i les entitats de dones del municipi organitzem una programació especial d'activitats per commemorar aquest dia. La trobaràs a mitjans de novembre al CRDD, al web [www.igualtatsantboi.cat](http://www.igualtatsantboi.cat), a [@igualtatstboi](https://www.instagram.com/igualtatstboi) i a [@aiyonoesamor\\_stboi](https://www.facebook.com/aiyonoesamor_stboi)



## GRUP DE SUPORT A L'ALLETAMENT MATERN I CRIANÇA

Espai per compartir l'experiència de la maternitat i la paternitat, els dubtes i els consells al voltant de temes diversos. A càrrec de l'entitat AREOLA.

Més informació al [facebook.com/areola.alletament.matern](https://www.facebook.com/areola.alletament.matern)

## Inscriu-t'hi!

Pots inscriure't als cursos i activitats a través del formulari d'inscripció digital que trobaràs a [www.igualtatsantboi.cat](http://www.igualtatsantboi.cat)

Les inscripcions comencen a les 10 h del dia establert per a cada activitat.

Les activitats compten amb 2 places reservades per a dones amb diversitat funcional i un servei de guarda d'infants a partir de 3 anys.

Les activitats presencials es duren a terme amb totes les mesures de seguretat exigides per les autoritats sanitàries. Les que no es puguin dur a terme per motius de la pandèmia es faran en línia, excepte el club de lectura feminista que s'anul·larà si no és possible fer-lo presencialment. S'avisarà les persones una vegada hi estiguin inscrites

Les activitats en línia es duren a terme des de diferents plataformes, les persones inscrites rebran la informació dies abans de l'inici de l'activitat.

El servei de guarda s'ofereix per a infants a partir de 3 anys. Cal fer una sol·licitud prèvia amb una antelació mínima de 48 h al telèfon 93 635 12 00 (ext. 156/436). El servei s'oferirà només quan hi hagi un mínim de 4 infants i es durà a terme si és possible segons les mesures sanitàries del moment.

[www.igualtatsantboi.cat](http://www.igualtatsantboi.cat)

[@igualtatstboi](https://www.instagram.com/igualtatstboi)