

## FORMACIÓ EN LÍNIA

Inscripció en línia a partir del 5 de setembre

### HIPERSEXUALITZACIÓ I DICTADURA DE LA IMATGE

L'objectiu del curs és abordar la hipersexualització i la dictadura de la imatge des d'una perspectiva de gènere interseccional. Exposarem el marc conceptual de la pressió estètica com una violència masclista contra les dones i altres col·lectius oprimits i les conseqüències per la seva salut física i mental. Coneixerem la veu d'activistes feministes que lluiten per aconseguir un canvi de mirada vers els cossos i els cànons de bellesa.

**Dies:** del 31 d'octubre al 21 de novembre

**Durada:** 20 h

Places limitades. Accés per ordre d'inscripció. Formació en línia a càrrec de:



Inscripció en línia a partir del 3 d'octubre

### VIOLENCIA DIGITAL: EINES PER ABORDAR-LA

**Dia:** 13 de novembre

**Horari:** de 18 a 20 h

A càrrec de Fembloc i Donestech



## FORMACIÓ PRESENCIAL

Inscripció en línia a partir del 5 de setembre

### LLENGUATGE INCLUSIU: UNA GUIA PRÀCTICA

El llenguatge inclusiu és una realitat. La llengua és el que descriu la societat en la que vivim i si volem una societat inclusiva i no discriminatòria, hem de començar a definir-la com inclusiva.

Taller pràctic en format bilingüe en català i castellà.

**Dies:** 3 i 5 d'octubre

**Horari:** de 18 a 19.30 h

**Lloc:** Can Jordana (C/ Ebre, 27)

No cal inscripció prèvia

### EL MENÚ DE LES INVENTORES



Cada dia fem accions rutinàries, tan incorporades a la nostra quotidianitat que ni pensem que les fem. Sabem qui hi ha darrera de tots aquests "avantatges"? Sabem el nom de qui va fer-ho possible?

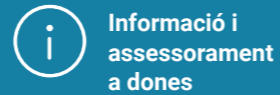
Des d'aquesta conferència, volem retre homenatge a aquestes ments valentes que ens han fet la vida més fàcil. Per elles! Per les inventores!

**Dia:** 4 d'octubre

**Hora:** 18 h

**Lloc:** Can Massallera (C/ Mallorca, 30)

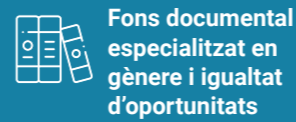
A càrrec de la Núria Salán Ballesteros



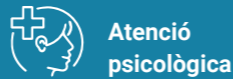
Informació i assessorament a dones



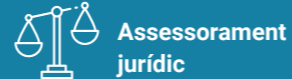
Activitats i tallers variats



Fons documental especialitzat en gènere i igualtat d'oportunitats



Atenció psicològica



Assessorament jurídic



Suport a la recerca

**El Centre de Recursos i Documentació de les Dones** és un servei municipal que potencia la promoció de les dones a través de serveis especialitzats, del SIAD (Servei d'Informació i Atenció a les Dones), d'activitats en clau de gènere i d'un fons documental.

**Can Jordana**

C/Ebre, 27,  
Sant Boi de Llobregat (08830)

T. 93 635 12 00 (ext. 1156 / 1436)

de dilluns a divendres de 10 h a 13 h

de dilluns a dijous de 17 h a 20 h

crdones@santboi.cat

[www.igualtatsantboi.cat](http://www.igualtatsantboi.cat)

[www.aixonoesamor.cat](http://www.aixonoesamor.cat)

[www.santboiesdiversa.cat](http://www.santboiesdiversa.cat)

**900 900 120** **Contra la violència masclista** Atenció 24 h



Diputació Barcelona

Generalitat de Catalunya  
Institut Català de les Dones



Pacto de Estado  
contra la violencia de género

Generalitat de Catalunya  
Departament d'Igualtat i Feminismes  
Secretaria de Feminismes



Aquest projecte compta amb el suport del Consell Comarcal del Baix Llobregat en el marc del Programa Comarcal de Suport per un nou impuls social i econòmic



**SANT BOI**  
PURA INSPIRACIÓ



AJUNTAMENT  
**SANT BOI**  
DE LLOBREGAT

# ACTIVITATS, i FORMACIÓ

SETEMBRE - DESEMBRE 2023



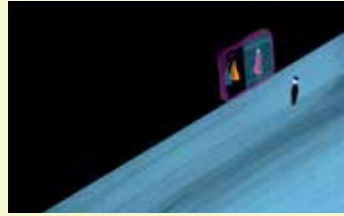
# crddd

Centre de Recursos i Documentació de les Dones

## EXPOSICIÓ

### “EL LUGAR QUE HABITO”

de Marina Bonilla



T'imagines no poder ser qui ets? Haver d'amagar la teva identitat perquè no existeix cap lloc en el que estigui permès ser tu? Aquesta és la història de la Hanna, l'Edgar i l'Amanda

**Dies:** del 16 d'octubre al 5 de novembre (ambdós inclosos)

**Horari:** horari d'obertura de la Biblioteca

**Lloc:** Biblioteca Jordi Rubió i Balaguer (C/ Baldiri Aleu, 6)

## PRESENTACIÓ DEL LLIBRE

### “LOS NIÑOS NO LLEVAN FALDA”

de Raquel Rojas i María Jesús Delgado  
Un conte per educar en el respecte i la igualtat. Per la tolerància, el respecte i la igualtat de gènere.

**Dia:** 16 d'octubre

**Hora:** 17.30 h

**Lloc:** Biblioteca Jordi Rubió i Balaguer (c/Baldiri Aleu, 6-8)



## LLETRES EN CLAU DE GÈNERE

Inscripció en línia a partir del 5 de setembre

### CLUB DE LECTURA FEMINISTA

**Mujeres de letras tomar** neix de la necessitat de reivindicar la veu de les dones escriptores de tots els temps. És un club de lectura per reunir-nos i debatre, per sentir-nos com a casa, per reflexionar i fer-nos preguntes incòmodes i per crear una família literària feminista.

A càrrec de Marta Gueso Coy, traductora i lectora voraç.

• 1a sessió 7 de setembre  
Llibre **“Mujeres que compran flores”**  
de Vanessa Montfort

• 2a sessió 19 d'octubre  
Llibre **“L'abocador”**  
d'Eva M. Garrigosa, obra guanyadora de l'11a edició del Premi Literari Delta

Sessió amb l'autora

• 3a sessió 16 de novembre  
Llibre **“Las niñas salvajes”**  
d'Ursula K. Le Guin

• 4a sessió 14 de desembre  
Llibre **“El instante antes del impacto”**  
de Glòria de Castro

**Lloc:** Can Jordana, (c/Ebre, 27)

**Horari:** de 18 a 20 h

# HABILITATS SOCIALS I CREIXEMENT PERSONAL

## OCTUBRE

Inscripció en línia a partir del 5 de setembre

- **Descobreix el mindfulness**  
2 d'octubre de 9.30 a 11.30 h  
**Lloc:** Casal de Marianao (C/ Miquel, 2)
- **L'art i les emocions**  
4 d'octubre de 18.15 a 20.15 h  
**Lloc:** Casal Camps Blancs (C/ Salvador Seguí, 2)
- **Què és la dependència emocional i com treballar-la?**  
10, 17 i 24 d'octubre de 17.30 a 19.30 h  
**Lloc:** Can Jordana (C/ Ebre, 27)
- **Més riure i menys presses**  
25 d'octubre de 18.15 a 20.15 h  
**Lloc:** Casal Ciutat Cooperativa (C/ Pau Casals, 7)

## NOVEMBRE

Inscripció en línia a partir del 3 d'octubre

- **Mindfulness i moviment**  
6 de novembre de 17.30 a 19.30 h  
**Lloc:** Can Jordana (C/ Ebre, 27)
- **La mort, un canvi**  
8 de novembre de 18.15 a 20.15 h  
**Lloc:** Can Massallera (C/ Mallorca, 30)
- **Gestió emocional de les pors: de la vulnerabilitat a la fortalesa interna**  
7 i 14 de novembre de 17.30 a 19.30 h  
**Lloc:** Can Jordana (C/Ebre, 27)
- **Estar o sentir-se sola?**  
15 de novembre de 18.15 a 20.15 h  
**Lloc:** Casal de barri Casablanca (C/ Badajoz, 2)
- **Les dones multiorgàniques**  
29 de novembre de 18.15 a 20.15 h  
**Lloc:** Casal de Ciutat Cooperativa (C/ Pau Casals, 7)

## DESEMBRE

Inscripció en línia a partir del 7 de novembre

- **L'amor comença en una mateixa**  
13 de desembre de 18.15 a 20.15 h  
**Lloc:** Casal de Camps Blancs (c/ Salvador Seguí, 2)

Al voltant del 25 de novembre, Dia Internacional per l'eliminació de la Violència contra les Dones, l'Ajuntament de Sant Boi i les entitats de dones del municipi organitzem una programació especial. La trobaràs a mitjans de novembre al CRDD, al web [www.igualtatsantboi.cat](http://www.igualtatsantboi.cat), a [@igualtatstboi](https://www.instagram.com/igualtatstboi) i a [@aixonoesamor\\_stboi](https://www.facebook.com/aixonoesamorstboi)

**AIXÒ NO ÉS AMOR**

## Inscriu-t'hi!

Pots inscriure't als cursos i activitats a través del formulari d'inscripció digital que trobaràs a [www.igualtatsantboi.cat](http://www.igualtatsantboi.cat)

Les inscripcions comencen a les 10 h del dia establert per a cada activitat.

Les activitats compten amb 2 places reservades per a dones amb discapacitat.

Hi haurà un servei de guarda d'infants a partir de 3 anys. Cal fer una sol·licitud prèvia amb una antelació mínima de 48 h al correu electrònic: [crdones@santboi.cat](mailto:crdones@santboi.cat). El servei s'oferirà només quan hi hagi un mínim de 4 infants.

Les activitats en línia es duran a terme des de diferents plataformes, les persones inscrites rebran la informació dies abans de l'inici de l'activitat.

[www.igualtatsantboi.cat](http://www.igualtatsantboi.cat)

[f](https://www.facebook.com/igualtatstboi) [i](https://www.instagram.com/igualtatstboi) @igualtatstboi