

## FORMACIÓ EN LÍNIA

Inscripció exclusiva en línia a partir del 6 de maig

### VIOLENCIES MASCLISTES EN L'ÀMBIT FAMILIAR

**Dia:** 6 de juny

**Horari:** de 18 a 20 h

Places limitades. Accés per ordre d'inscripció. Formació en línia a càrrec de Gemma Altell, de G360| Cartografies Humanes i Socials



## TEATRE

Inscripció en línia a partir del 15 de gener

### ADA LOVELACE I EL SILICI. LA MÀGIA DE LES MATEMÀTIQUES

Ada Lovelace és considerada la primera programadora informàtica de la història, creant el primer algoritme informàtic que es coneix. Vols saber més sobre aquesta matemàtica pionera?

**Dia:** 16 de febrer

**Hora:** 18 h

**Lloc:** Cal Ninyo (c. Major, 43)

Activitat del programa

[La Tecnòloga](#) per a commemorar el Dia Internacional de les Dones i les Nenes en la Ciència.

A càrrec de la Cia Aida Ivars.

Dirigida a públic familiar

## FORMACIÓ PRESENCIAL

Inscripció en línia a partir del 8 de gener

### TALLER DE GÈNERE I DIVERSITAT SEXUAL

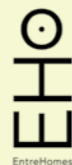
Taller mixt per reflexionar sobre gènere, identitat i diversitat des d'una mirada interseccional.

**Dia:** 1 de febrer

**Horari:** de 17.30 a 19.30 h

**Lloc:** La Gralla (Plaça dels Gegants, 1)

A càrrec d'Entrehomes



Inscripció en línia a partir del 2 de maig

### HABITAR ELS COSSOS, COMBATRE LA PRESSIÓ ESTÈTICA

La pressió estètica és una forma de violència masclista normalitzada a la nostra societat. En aquest taller es parlarà sobre com habitar en els nostres cossos reduint les conseqüències negatives que aquesta pressió estètica provoca en la nostra salut física, mental i emocional.

**Dia:** 30 de maig

**Horari:** de 18 a 20 h

**Lloc:** Can Massallera (c. Mallorca, 30)

A càrrec d'Anna Jeremias

Activitat emmarcada en la commemoració del Dia Internacional d'Acció per a la Salut de les Dones



Informació i assessorament a dones



Activitats i tallers variats



Fons documental especialitzat en gènere i igualtat d'oportunitats



Atenció psicològica



Assessorament jurídic



Suport a la recerca

**El Centre de Recursos i Documentació de les Dones** és un servei municipal que potencia la promoció de les dones a través de serveis especialitzats, del SIAD (Servei d'Informació i Atenció a les Dones), d'activitats en clau de gènere i d'un fons documental.

#### Can Jordana

C.Ebre, 27,  
Sant Boi de Llobregat (08830)  
T. 93 635 12 00 (ext. 1156 / 1436)  
de dilluns a divendres de 10 a 13 h  
de dilluns a dijous de 17 a 20 h

[crdones@santboi.cat](mailto:crdones@santboi.cat)

[www.igualtatsantboi.cat](http://www.igualtatsantboi.cat)

[www.aixonoesamor.cat](http://www.aixonoesamor.cat)  
[www.santboiesdiversa.cat](http://www.santboiesdiversa.cat)

**900 900 120** **Contra la violència masclista** Atenció 24 h

Amb el suport de:



# ACTIVITATS, i FORMACIÓ

GENER - JULIOL 2024



# crddd

Centre de Recursos i Documentació de les Dones

## LLETRES EN CLAU DE GÈNERE

Inscripció en línia a partir del 8 de gener

### CLUB DE LECTURA FEMINISTA

**Mujeres de letras tomar** neix de la necessitat de reivindicar la veu de les dones escriptores de tots els temps. És un club de lectura per reunir-nos i debatre, per sentir-nos com a casa, per reflexionar i fer-nos preguntes incòmodes i per crear una família literària feminista.

A càrrec de Marta Grueso Coy, traductora i lectora voraça.

- **1a sessió 17 de gener**  
Llibre **“Yeguas exhaustas”**  
de Bibiana Collado
- **2a sessió 14 de febrer**  
Llibre **“Nosotras vinimos tarde”**  
d’Elisa Coll
- **3a sessió 13 de març**  
Llibre **“Chicas e instituciones”**  
de Daria Serenko
- **4a sessió 17 d’abril**  
Llibre **“Kim Ji-Young, nacida en 1982”**  
de Cho Nam-joo
- **5a sessió 15 de maig**  
Llibre **“La mala costumbre”**  
d’Alana S. Portero
- **6a sessió 12 de juny**  
Llibre **“Emma Goldman”**  
de Vivian Gornick
- **7a sessió 10 juliol**  
Llibre **“El síndrome de la Impostora”**  
d’Élisabeth Cadoche i Anne de Montarlot

**Lloc:** Can Jordana, (c. Ebre, 27)  
**Horari:** de 17.45 a 19.45 h

## TALLER D’ESCRITURA DELTA

Inscripció en línia a partir del 2 de febrer



### INCORPORACIÓ DE LA PERSPECTIVA DE GÈNERE ALS NOSTRES TEXTOS LITERARIS

**Dies:** 13, 20 i 27 de març i 10,17 i 24 d’abril

**Horari:** de 18 a 20 h

**Lloc:** Biblioteca Jordi Rubió i Balaguer (c. de Baldiri Aleu, 6-8)

A càrrec de Maria Rosa Nogué

### SANT JORDI. CONTES PER LA COEDUCACIÓ

**Dia:** 23 d’abril

**Horari:** de 10 a 20 h

**Lloc:** Plaça de l’Ajuntament

**Activitats variades durant tota la jornada**

Consulta la nostra guia anual de contes a [www.igualtatsantboi.cat](http://www.igualtatsantboi.cat)



Consulta les recomanacions del nostre Fons documental la primera setmana de cada mes a través de les xarxes socials.

# HABILITATS SOCIALS I CREIXEMENT PERSONAL

## GENER

Inscripció en línia a partir del 8 de gener

- **Connecta amb el teu poder reconciliador**

24 de gener de 18.15 a 20.15 h

**Lloc:** Casal de Ciutat Cooperativa (c. de Pau Casals, 7)

## FEBRER

Inscripció en línia a partir del 8 de gener

- **Cicle mindfulness i gestió emocional**

5, 12, 19 i 26 de febrer de 17.30 a 19.30 h

**Lloc:** Can Jordana (c. Ebre, 27)

- **La força està en tu mateixa**

14 de febrer de 18.15 a 20.15 h

**Lloc:** Casal de Camps Blancs (c. de Salvador Seguí, 2)

- **El riure ens omple d’energia positiva**

28 de febrer de 18.15 a 20.15 h

**Lloc:** Casal de Ciutat Cooperativa (c. de Pau Casals, 7)

- **Gestió emocional de la culpa**

20 i 27 febrer de 17.30 a 19.30 h

**Lloc:** Can Jordana (c. Ebre, 27)

## MARÇ

Inscripció en línia a partir del 15 de febrer

- **Autoconeixement a través del mite de Persèfone**

4, 11 i 18 de març de 17.30 a 19.30 h

**Lloc:** Can Jordana (c. Ebre, 27)

- **Viure en equilibri és possible**

6 de març de 18.15 a 20.15 h

**Lloc:** Casal de Camps Blancs (c. de Salvador Seguí, 2)

- **Saber rebre, donar i demanar**

20 de març de 18.15 a 20.15 h

**Lloc:** Casal de Ciutat Cooperativa (c. de Pau Casals, 7)

- **La força vermella: el camí de reconnectar amb l’alegria**

21 de març de 17 a 19 h

**Lloc:** Casal de Marianao (c. Miquel, 2)

## ABRIL

Inscripció en línia a partir del 15 de març

- **Estils vinculars i pautes relacionals**

2 i 9 d’abril de 17.30 a 19.30

**Lloc:** Can Jordana (c. Ebre, 27)

- **Intel·ligència creativa**

17 d’abril de 18.15 a 20.15 h

**Lloc:** Casal de Camps Blancs (c. de Salvador Seguí, 2)

- **Mindfulness i benestar**

22 i 29 d’abril de 10 a 12 h

**Lloc:** Casal de Marianao (c. Miquel, 2)

## MAIG

Inscripció en línia a partir del 15 d’abril

- **Recursos per a treballar la dependència emocional**

6,13 i 27 de maig de 10 a 12 h

**Lloc:** Casal de Marianao (c. Miquel, 2)

- **Les tres claus mestres per reconciliar-nos amb el nostre cos**

8 de maig de 18.15 a 20.15 h

**Lloc:** Can Massallera (c. Mallorca, 30)

- **Automassatges i benestar emocional**

29 de maig de 18.15 a 20.15 h

**Lloc:** Casal de Camps Blancs (c. de Salvador Seguí, 2)

## JUNY

Inscripció en línia a partir del 15 de maig

- **Mindfulness a la vida quotidiana**

3 de juny de 17.30 a 19.30 h

**Lloc:** Can Jordana (c. Ebre, 27)

- **L’autoamor és sanador**

19 de juny de 18.15 a 20.15 h

**Lloc:** Casal de Ciutat Cooperativa (c. de Pau Casals, 7)

## JULIOL

Inscripció en línia a partir del 14 de juny

- **Mindfulness a la vida quotidiana**

1 de juliol de 17.30 a 19.30 h

**Lloc:** Can Jordana (c. Ebre, 27)



Al voltant del 8 de març, Dia Internacional de les Dones, l’Ajuntament de Sant Boi i les entitats de dones del municipi organitzem una programació especial d’activitats per commemorar aquest dia. La trobaràs a mitjans de febrer al CRDD, al web [www.igualtatsantboi.cat](http://www.igualtatsantboi.cat) i a [@igualtatstboi](https://www.instagram.com/igualtatstboi)

# Inscriu-t’hi!

Pots inscriure’t als cursos i activitats a través del formulari d’inscripció digital que trobaràs a [www.igualtatsantboi.cat](http://www.igualtatsantboi.cat)

Les inscripcions comencen a les 10 h del dia establert per a obrir les inscripcions a cada mes.

Les activitats compten amb 2 places reservades per a dones amb diversitat funcional i un servei de guarda d’infants a partir de 3 anys.

El servei de guarda s’ofereix per a infants a partir de 3 anys. Cal fer una sol·licitud prèvia amb una antelació mínima de 48 h correu electrònic: [crdo-nes@santboi.cat](mailto:crdo-nes@santboi.cat). El servei s’ofereix només quan hi hagi un mínim de 4 infants.

[www.igualtatsantboi.cat](http://www.igualtatsantboi.cat)

[f](https://www.facebook.com/igualtatstboi) [i](https://www.instagram.com/igualtatstboi) @igualtatstboi