

## FORMACIÓ EN LÍNIA

Inscripció en línia a partir del 3 de setembre

### EL CICLE DE LES VIOLÈNCIES

Espai per a tractar les dinàmiques i mites que mantenen el cicle de les violències masclistes així com l'impacte que causen, incloent-les en una lògica estructural que permeti desenvolupar estratègies col·lectives.

**Dia:** 26 de setembre

**Horari:** de 18 a 20 h

A càrrec de Mercè Martí de G-360.



## EXPOSICIÓ

### DONES PIONERES DE LA UNIÓ EUROPEA

Aquesta exposició és un homenatge a deu dones excepcionals, destacades professionals en els àmbits polític, científic i cultural, que van contribuir al desenvolupament de l'Europa que coneixem avui en dia amb la seva defensa dels valors d'igualtat, diversitat, democràcia, llibertat, solidaritat i defensa dels drets humans.

**Dia:** del 14 al 28 d'octubre (ambdós inclosos)

**Horari:** horari d'obertura de la Biblioteca

**Lloc:** Biblioteca Jordi Rubió i Balaguer (c. Baldiri Aleu, 6)

## FORMACIÓ PRESENCIAL

Inscripció en línia a partir del 3 de setembre  
MENOPAUSA SENSE TABÚS

**Dia:** 15 d'octubre

**Horari:** de 17.30 a 19.30 h

**Lloc:** Can Jordana (c. Ebre, 27)

### FORMACIÓ TRAMITACIÓ ELECTRÒNICA

La formació anirà a càrrec de l'eMAP. Les temàtiques a treballar seran: certificats digitals, idCat Mòbil, tramitació electrònica amb l'Administració Local, entre d'altres.

Cal tenir uns coneixements informàtics mínims.

**Dies:** 18 i 25 d'octubre

**Horari:** de 9.30 a 11.30 h

**Lloc:** L'Olivera (a l'aula d'informàtica) (pl. Montserrat Roig, 1)



### LA CORRESPONSABILITAT EN LA CRIANÇA

Espai de reflexió conjunta, des d'una mirada àmplia, a les experiències que afavoreixen la vivència de la criança amb totes les seves potencialitats, emfatitzant en la importància d'exercir un rol que permeti posar les cures al centre, sense que sigui delegada, desplaçada o descuidada, per tal de millorar el benestar personal i familiar.

Dirigit a pares i mares.

**Dies:** 29 d'octubre

**Horari:** de 18 a 20 h

**Lloc:** Can Massallera (c. Mallorca, 30)



Informació i assessorament a dones



Activitats i tallers variats



Fons documental especialitzat en gènere i igualtat d'oportunitats



Atenció psicològica



Assessorament jurídic



Suport a la recerca

**El Centre de Recursos i Documentació de les Dones** és un servei municipal que potencia la promoció de les dones a través de serveis especialitzats, del SIAD (Servei d'Informació i Atenció a les Dones), d'activitats en clau de gènere i d'un fons documental.

#### Can Jordana

C.Ebre, 27,  
Sant Boi de Llobregat (08830)  
T. 93 635 12 00 (ext. 1156 / 1436)  
de dilluns a divendres de 10 a 13 h  
de dilluns a dijous de 17 a 20 h

crdones@santboi.cat

[www.igualtatsantboi.cat](http://www.igualtatsantboi.cat)

[www.aixonoesamor.cat](http://www.aixonoesamor.cat)

[www.santboiesdiversa.cat](http://www.santboiesdiversa.cat)

**900 900 120** **Contra la violència masclista** Atenció 24 h

Amb el suport de:



Diputació  
Barcelona



Generalitat de Catalunya  
Institut Català de les Dones



Pacto de Estado  
contra la violencia de género



GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE IGUALDAD



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Igualtat i Feminismes  
Secretaria de Feminismes



CORRESPONSABLES



# ACTIVITATS, i FORMACIÓ

SETEMBRE - DESEMBRE 2024



# crddd

Centre de Recursos i  
Documentació de les Dones

## PROJECCIÓ PEL·LÍCULA

### BIG BOYS

**Sinopsi:** una comèdia sobre la transició cap a la maduresa. Un adolescent experimenta el despertar sexual enamorant-se del nòvio de la seva cosina a una acampada en família.

**Dia:** 30 d'octubre

**Hora:** 19 h

**Lloc:** Cinemes de Can Castellet (c. Jaume I, 28)

Entrada gratuïta amb invitació. Aforament limitat. Pots recollir la teva invitació als Cinemes a partir del 16 d'octubre (Horari: des de les 17 h. Obert de dimecres a diumenge)



## PROJECCIÓ DOCUMENTAL

### LES NOIES DEL CARMEL,

realitzat per Caroline Mignot i Martí Sala Castells

L'1 de Maig de 1979, un grup de 12 joves iniciem una forma diferent de viure. Vam voler compartir la vida: casa, economia, vivències i compromís social. L'objectiu era contribuir des de l'experiència a la transformació personal i social d'un món que consideràvem, i considerem, injust. Aquest projecte utòpic que vam somiar, ha sigut possible.

Projecció amb col·loqui posterior.

**Dia:** 4 de desembre

**Hora:** de 19 a 21 h

**Lloc:** Cinemes de Can Castellet (c. Jaume I, 28)

Entrada gratuïta amb invitació. Aforament limitat. Pots recollir la teva invitació als Cinemes a partir del 20 de novembre (Horari: des de les 17 h. Obert de dimecres a diumenge)



## LLETRES EN CLAU DE GÈNERE

Inscripció en línia a partir del 3 de setembre

### CLUB DE LECTURA FEMINISTA

**Mujeres de letras tomar** neix de la necessitat de reivindicar la veu de les dones escriptores de tots els temps. És un club de lectura per reunir-nos i debatre, per sentir-nos com a casa, per reflexionar i fer-nos preguntes incòmodes i per crear una família literària feminista.

A càrrec de Marta Grueso Coy, traductora i lectora voraç.

• **1a sessió 19 de setembre**  
"Borracha menor" de Sofía Balbuena

• **2a sessió 24 d'octubre**  
"Rezwana: un expediente europeo" de Mariangela Paone y Rezwana.

• **3a sessió 21 de novembre**  
"9 nombres" de María Huertas Zarco

• **4a sessió 12 de desembre**  
"Maldición" de Jenni Fagan

• **Sessió especial 10 d'octubre**  
En el marc del *Dia de les Escriptores*, sessió conjunta amb l'autora santboiana Maite Moreno. "Llibertat Assetjada" de Maite Moreno Conesa

**Lloc:** Can Jordana, (c. Ebre, 27)

**Horari:** de 17.45 a 19.45 h



# HABILITATS SOCIALS I CREIXEMENT PERSONAL

## SETEMBRE

Inscripció en línia a partir del 3 de setembre

• **Descobreix el mindfulness**  
30 de setembre de 9:30 a 11:30 h  
**Lloc:** Casal de Marianao (c. Miquel, 2)

## OCTUBRE

Inscripció en línia a partir del 3 de setembre

• **El pes i el passat de la culpabilitat**  
9 d'octubre de 18.15 a 20.15 h  
**Lloc:** La Gralla (Pl. dels Gegants, 1)

• **Ser dona, sense la mirada patriarcal**  
Dies 14, 21 i 28 d'octubre de 17.30 a 19.30 h  
**Lloc:** Can Jordana (c. Ebre, 27)

• **Prendre cura de la nostra nena interior**  
23 d'octubre de 18.15 a 20.15 h  
**Lloc:** Casal de Ciutat Cooperativa (c. Pau Casals, 7)

25 de novembre



Al voltant del 25 de novembre, Dia Internacional per l'eliminació de la Violència contra les Dones, l'Ajuntament de Sant Boi i les entitats de dones del municipi organitzem una programació especial. La trobaràs a mitjans de novembre al CRDD, al web [www.igualtatsantboi.cat](http://www.igualtatsantboi.cat), a [@igualtatstboi](https://www.instagram.com/igualtatstboi) i a [@aixonesamor\\_stboi](https://www.instagram.com/aixonesamor_stboi)

## NOVEMBRE

Inscripció en línia a partir del 15 d'octubre

• **Transformació vital**  
6 de novembre de 18.15 a 20.15 h  
**Lloc:** Can Massallera, (c. Mallorca, 30)

• **Mindfulness i sexualitat**  
11 i 18 de novembre de 17.30 a 19.30 h  
**Lloc:** Can Jordana (c. Ebre, 27)

• **Curant les arrels: transformant creences limitants transgeneracionals**  
5,12 i 19 de novembre de 17 a 19 h  
**Lloc:** Can Jordana (c. Ebre, 27)

• **Solitud i llibertat**  
20 de novembre de 18.15 a 20.15 h  
**Lloc:** La Gralla (Pl. dels Gegants, 1)

## DESEMBRE

Inscripció en línia a partir del 15 de novembre

• **El riure ens empodera**  
11 de desembre de 18.15 a 20.15 h  
**Lloc:** Casal Ciutat Cooperativa (c. Pau Casals, 7)

## Inscriu-t'hi!

Pots inscriure't als cursos i a les activitats a través del formulari d'inscripció digital que trobaràs a [www.igualtatsantboi.cat](http://www.igualtatsantboi.cat) a l'apartat Què fem, activitats i formació.

Les inscripcions comencen a les 10h del dia establert a cada mes per a obrir el període d'inscripció.

**Es demana compromís d'assistència o que es comuniqui amb suficient antelació la no participació a les activitats.**

Les activitats compten amb 2 places reservades per a dones amb diversitat funcional i un servei de guarda d'infants\* a partir de 3 anys.

Les activitats en línia es portaran a terme des de diferents plataformes, les persones inscrites rebran la informació dies abans de l'inici de l'activitat.

\* El servei de guarda s'ofereix per a infants a partir de 3 anys. Cal fer una sol·licitud prèvia amb una antelació mínima de 48h al correu electrònic: [crdones@santboi.cat](mailto:crdones@santboi.cat). El servei s'oferirà només quan hi hagi un mínim de 4 infants.

[www.igualtatsantboi.cat](http://www.igualtatsantboi.cat)

  @igualtatstboi